

# CHECKLISTA INFÖR LÄKARBESÖK

När man sitter hos läkaren är det lätt hänt att man glömmer bort vad man skulle prata om. Ett bra tips är tänka igenom hemma vad man ska ta upp, skriv ned det och ta med anteckningarna som stöd. Använd checklisten nedan så du inte glömmer något.

Ta med  
checklistan till  
läkarbesöket!



## CHECKLISTA INFÖR LÄKARBESÖK



- Kolla dina recept hemma och skriv upp vilka mediciner du tar och vad du behöver.
- Ta med huvudvärksdagboken!
- Prata om dina mediciner/behandlingar – ev kanske du behöver prova en annan sort/förebyggande.
- Uppdatera ev dina läkarintyg och remisser.
- Vad jag ska ta upp med min läkare: .....

.....

.....

.....



## CHECKLISTA INFÖR LÄKARBESÖK



- Kolla dina recept hemma och skriv upp vilka mediciner du tar och vad du behöver.
- Ta med huvudvärksdagboken!
- Prata om dina mediciner/behandlingar – ev kanske du behöver prova en annan sort/förebyggande.
- Uppdatera ev dina läkarintyg och remisser.
- Vad jag ska ta upp med min läkare: .....

.....

.....

.....

